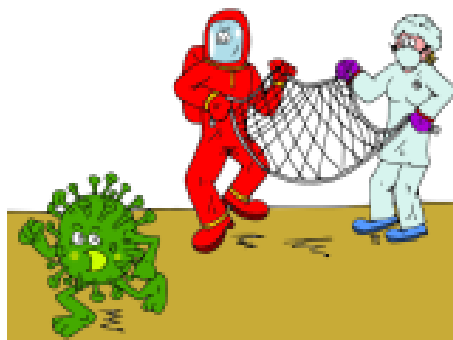


Koronavir v Česku

Celý svět bojuje s koronavirem !



Můžete nakreslit obrázek, jak nyní doma trávíte volno.

– hrajete hry, učíte se, šijete s maminkou roušky, vaříte, cvičíte nebo ze současné situace v ČR, můžete nakreslit lékaře, hasiče, policisty

Obrázek naskenujte nebo vyfoťte a pošlete na email:
smatova.nikola@zsskalna.cz

Zaslané obrázky vystavíme na našich stránkách.

Malujte a hlavně na sebe dávejte pozor, ať se brzy setkáme!!

CVIČÍME S ABECEDOU

Je vaše jméno obtížné zacvičit ???

Zkus to !!

TĚLOCVIK S ABECEDOU

Dej si krátkou rozvíčku s abecedou. Vyhláskuj písmena ve svém jméně a postupně dělej cviky, které jsou u nich napsané. Pokud se ti to zdá málo, pokračuj příjmením. Nebo si spolu se sourozenci či kamarády hláskujte různá slova a cvičte spolu.

A

Couvej 20 kroků a potom doskákej zpět.

B

Kutálej balón pouze pomocí hlavy.

C

Vyskoč 10x na místě.

D

Dělej jako, že jezdíš na koni, a počítej přitom do 12.

E

Běž k nejbližším dveřím a zpět.

F

Kutálej balón levou rukou po svém těle zezdola nahoru a zpět.

G

10x poskoč po levé noze.

H

7x vyskoč jako žabák.

I

Zkus se dotknout oblaků a počítej přitom do 17.

J

Udělej 13 kroků stranou doprava a potom doskákej zpět.

K

Chod' jako medvěd a počítej do 10.

L

Stůj na pravé noze jako plameňák a počítej do 13.

M

Pochoduj jako voják a počítej do 12.

N

Mávej rukama jako plák 22x.

O

Kutálej balón pravou rukou po svém těle ze shora dolů a zpět.

P

Otoč se na místě 4x na jednu stranu a 3x na druhou.

Q

Udělej 9 kroků stranou doleva a potom doskákej zpět.

R

Skákej po pravé noze, dokud nenapočítáš do 12.

S

Stůj na levé noze jako plameňák a počítej do 13.

T

Couvej 20 kroků a potom doskákej zpět.

U

Dělej jako, že rukama šlapeš na kole, a počítej do 18.

V

Skákej (jako) přes švihadlo a napočítej do 10.

W

Udělej 11 kroků dopředu a potom skákej zpět dozadu.

X

Udělej „Kolo, kolo mlýnské“.

Y

10x poskoč po pravé noze.

Z

14x se ohni a dotkni se prstů na nohou.

JARNÍ PROCHÁZKA

Není nic příjemnějšího než se v tuhle dobu projít krásnou jarní přírodou, ale s rouškou ! Tentokrát si na vaši procházku vezměte papír, tužku a pokuste se splnit všechny úkoly z tohoto pracovního listu.

Přeji příjemnou zábavu.

JARNÍ procházka



najdi zvířátko, které je menší než svůj palec



přivon si ke kytičce



UKAŽ, CO:



- 1) létá
- 2) leze
- 3) plave
- 4) běhá



obejmi strom, má sedl hodně síly



zavři oči a poslouchej ptáčky - poznáš některého jen podle zpěvu?