

Milí sportovci,  
věřím, že jen doma neležíte na gauči :-)  
Aplikace na měření máte, někdo mi i napsal kolik se mu podařilo ujít kilometrů.  
V této aktivitě můžeme dále pokračovat.  
Aby nám kilometry snadněji naskakovaly, pokud máte, vezměte si kolo a napište  
kolik km jste ujeli, nebo jaký výlet a kam jste podnikli.  
Venku už je krásné počasí, tak užívejte pohyb na čerstvém vzduchu.  
Nezapomínat na ochranné pomůcky (helma, rukavice, brýle), a taky na pravidla  
silničního provozu.

S pozdravem Trnková